

COMMUNE USSON-EN-FOREZ

ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES - ADULTES

QUOI	ASSOCIATION	OU	QUAND	DESCRIPTIF	CONTACT
BOXE	A.S.S.U.B.	Ancienne caserne ou salle polyvalente	Lundi-Mercredi 18h30-20h Vendredi 19h-20h30		04 77 50 69 27 06 07 30 96 46
CLUB	CLUB DE L'AMITIE	Salle du cercle	Jeudi 14h-18h	Jeux cartes, divers...	04 77 50 61 33
MUSIQUE + CHORALE	ECOLE DE MUSIQUE	Usson ou St Bonnet	suivant les instruments	Divers instruments + chorale	06 24 75 61 08
MARCHE SPORTIVE	EVEIL USSONNAIS	Plan d'Eau	Lundi 14h		06 26 56 44 38
ART FLORAL	EVEIL USSONNAIS	Salle de l'éveil	1 jeudi tous les 2 mois 19h30	art floral - scrapbooking	06 26 56 44 38
COUNTRY	EVEIL USSONNAIS	Salle du cercle	Lundi 18h15-20h15		06 26 56 44 38
ICIO MARCHE	EVEIL USSONNAIS	Place de l'Eglise	2 jeudis/mois 13h30		06 26 56 44 38
PAPO'THÉ TRICO'THÉ	EVEIL USSONNAIS	Salle de l'éveil	Jeudis 14h30		06 88 47 80 18
JUDO-TAISO	EVEIL USSONNAIS	Salle polyvalente	Vendredi 18h-20h		06 26 56 44 38
TRAIL	EVEIL USSONNAIS		Mercredi/jeudi en alternance 19h	course à pied	06 26 56 44 38
ZUMBA	EVEIL USSONNAIS	Salle polyvalente	Lundi 19h		06 26 56 44 38
PILATES	EVEIL USSONNAIS	Salle polyvalente	Lundi 18h		06 26 56 44 38
ANTI GYM	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Jeudi 9h15-10h15		06 29 79 60 11 07 77 75 73 62
CARDIO	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Mercredi 18h30-19h30		06 29 79 60 11 07 77 75 73 62
GYM DOUCE	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Mardi 9h-10h		06 29 79 60 11 07 77 75 73 62
PILATES	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Vendredi 9h30-10h30		06 29 79 60 11 07 77 75 73 62
Qi GONG	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Mardi 10h15-11h30		06 29 79 60 11 07 77 75 73 62
STRETCHING	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Vendredi 10h45-11h45		06 29 79 60 11 07 77 75 73 62
YOGA	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Mardi 10h-11h15 Jeudi 18h30-19h45		06 29 79 60 11 07 77 75 73 62
DENTELLE	LE CHANT DES FUSEAUX	Maison des Services	Mardi 14h-19h		06 14 28 99 73
THEATRE	LES PRES VERTS	Salle du cercle	Jeudi 20h30		06 03 27 99 46

QUOI	ASSOCIATION	OU	QUAND	DESCRIPTIF	CONTACT
TAROT - COINCHE	L'EXCUSE USSONNAISE	Salle du cercle	lundi 14h-18h et jeudi 20h-24h		06 30 64 96 77
RANDONNEE	LOISIRS ET DECOUVERTES		1er et 3ème vendredi		04 71 61 32 54
SCRABBLE	REMUE MENINGES	Salle du cercle	Mardi 14h-18h		06.17.58.03.58
BOXE	S.C.B.A.	Ancienne caserne ou salle polyvalente	Mardi 17h-21h Vendredi 21h-23h		06 75 47 43 39
FOOT	SSU	Stade ou salle polyvalente	Suivant la catégorie		06 07 03 49 16
TENNIS	SSU	Courts extérieurs ou salle polyvalente	Mardi (seniors) 14h-16h Samedi 9h-12h		04 77 38 03 16 06 37 99 53 88
LE TEMPS DES LOISIRS		Maison de retraite	Mardi 14h-18h	Activités pour pensionnaires	
PEINTURE		Maison des Services	Lundi 14h-17h		06 61 30 68 69