

COMMUNE USSON EN FOREZ

ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES - ADULTES

QUOI	ASSOCIATION	OU	QUAND	DESCRIPTIF	CONTACT
BOXE	A.S.S.U.B.	Ancienne caserne ou salle polyvalente	Lundi-Mercredi 18h30-20h Vendredi 19h-20h30		04 77 50 69 27 06 07 30 96 46
BOXE	S.C.B.A.	Ancienne caserne ou salle polyvalente	Mardi 17h-21h Vendredi 21h-23h		06 75 47 43 39
CLUB	CLUB DE L'AMITIE	Salle du cercle	Jeudi 14h-18h	Jeux cartes, divers...	04 77 50 61 33
MUSIQUE + CHORALE	ECOLE DE MUSIQUE	Usson ou St Bonnet	suivant les instruments	Divers instruments + chorale	06 24 75 61 08
ACTI'MARCHE	EVEIL USSONNAIS	Plan d'Eau	Lundi 10h		06 26 56 44 38
ART FLORAL	EVEIL USSONNAIS	Maison des Services	1 vendredi/mois 19h30	art floral - scrapbooking	06 26 56 44 38
COUNTRY	EVEIL USSONNAIS	Salle du cercle	Lundi 18h30-20h30		06 26 56 44 38
DANSE DE SALON	EVEIL USSONNAIS	Salle polyvalente	Vendredi 19h-20h30	Rock'n roll, salsa, tango, Fox trot, valse, Passo-doble...	06 26 56 44 38
DANSES CUBAINES	EVEIL USSONNAIS	Salle polyvalente	Vendredi 20h30-21h30	salsa, bachata	06 26 56 44 38
ICIO MARCHE	EVEIL USSONNAIS	Place de l'Eglise	1 jeudi/mois 13h30		06 26 56 44 38
OTACLUB 42	EVEIL USSONNAIS			mangas, culture japonaise	06 26 56 44 38
TRAIL	EVEIL USSONNAIS		Mercredi/jeudi en alternance 19h	course à pied	06 26 56 44 38
FITNESS-CARDIO	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Mercredi 19h30-20h30		07 87 12 82 72
GYM DOUCE	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Mardi 9h-10h		07 87 12 82 72
GYM TONIC	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Lundi 19h30-20h30		07 87 12 82 72
PILATES	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Mercredi 12h30-13h30		07 87 12 82 72
Qi GONG	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Mardi 10h15-11h15		07 87 12 82 72
YOGA	FAMILLES RURALES	Salle polyvalente	Mardi 10h-11h15 - Jeudi 10h-11h15 - 18h30-19h45		07 87 12 82 72
ATELIER SOLIDAIRE	LES ATELIERS	Salle du cercle	Mercredi 14h-18h		06 36 00 99 49
THEATRE	LES PRES VERTS	Salle du cercle	Jeudi 20h30		06 80 56 05 32
RANDONNEE	LOISIRS ET DECOUVERTES		1er et 3ème vendredi		04 71 61 32 54
SCRABBLE	REMUE MENINGES	Salle du cercle	Mardi 14h-18h		06.17.58.03.58
FOOT	SSU	Stade ou salle polyvalente	Suivant la catégorie		06 80 30 81 37
TENNIS	SSU	Courts extérieurs ou salle polyvalente	Mardi (seniors) 14h-16h Samedi 9h-12h		04 77 50 67 96 06 77 95 60 85
BRIDGE					04 77 50 67 96
DENTELLE	LE CHANT DES FUSEAUX	Maison des Services	Mardi 14h-19h		06 14 28 99 73
LE TEMPS DES LOISIRS		Maison de retraite	Mardi 14h-18h	Activités pour pensionnaires	04 77 50 29 82
PEINTURE		Maison des Services	Lundi 14h15-17h45		04 77 50 63 56